

## Ergonomie/Kinaesthetic im Pflegealltag

Rückenschonende Arbeitsweise mit Hilfe von  
Grundlagen aus der Kinaesthetic

**Mittwoch, 20. März 2024 - St. Pölten**  
1-tägige Fortbildung von 8.30 Uhr bis 15.45 Uhr

**Dienstag, 15. Oktober 2024 - Bad Vöslau**  
1-tägige Fortbildung von 8.30 Uhr bis 15.45 Uhr

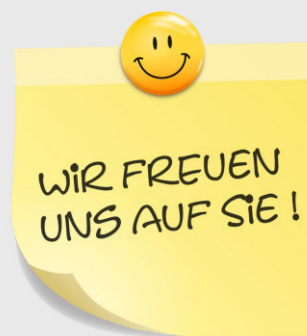
Sie arbeiten und betreuen täglich Menschen mit Bewegungseinschränkungen und benötigen eine Auffrischung im Bereich der Mobilisation, Möglichkeiten der Positionsgestaltung und Transfers und legen Wert auf eine rückenschonende Arbeitsweise. In diesem Seminar werden grundlegende Bewegungsübergänge nach ergonomischen und kinaesthetischen Prinzipien aufeinander abgestimmt, mit dem Ziel Bewegungsabläufe schonend und harmonisch zu gestalten. Als Voraussetzung wird die eigene Körperwahrnehmung durch gezielte Übungen erfahrbar, um ergonomische Arbeitsweisen umzusetzen.

### Inhalte:

- Rückenschule und Erspüren der Körperwahrnehmung - im Stehen, im Sitzen, im Liegen
- Mobilisationsmöglichkeiten im Bett
  - Positionen im Bett/außerhalb des Bettes
  - Transfermöglichkeiten aus dem Bett
  - Aufstehen - Gehen
  - Möglichkeiten der Umgebungsgestaltung

### Methoden:

- Theorie-Inputs
- Einführung in grundlegende kulturelle Gesichtspunkte
- Fallbesprechung
- Diskussionen



### Seminarort:

3100 St. Pölten, Wiener Str. 213/1

oder

2540 Bad Vöslau, Industriestraße 8

### Seminarkosten:

€ 310,00 pro Person  
inkl. Pausenverpflegung, Unterlagen  
und Teilnahmebestätigung

### NÖ Bildungsförderung:

Wir sind eine durch das Land NÖ  
zertifizierte Ausbildungseinrichtung.  
Nähere Informationen erhalten Sie unter:  
[www.noel.gv.at/bildungsfoerderung](http://www.noel.gv.at/bildungsfoerderung)



### Seminarleitung am 20. März 2024:

**Kathrin Kammerhofer, BSc**

Physiotherapeutin, Dipl. Gesundheits- und  
Krankenpflegerin, Kinaesthetics(R) Trainerin,  
Erfahrung im stationären und extramuralen  
Bereich.

### Seminarleitung am 15. Oktober 2024:

**Anita Daxböck, LfGuKP**

Dipl. Gesundheits- und Krankenpflegerin,  
langjährige Erfahrung im stationären und  
extramuralen Bereich, Partnerin Kinaesthetics  
Österreich

### SEMINARANMELDUNG

0664/14 32 796

[office@isl-akademie-noe.at](mailto:office@isl-akademie-noe.at)

Besuchen Sie uns bei



ISL-Akademie NÖ

Ausbildungen im Pflege- und Betreuungsbereich

[www.isl-akademie-noe.at](http://www.isl-akademie-noe.at)

3100 St. Pölten | Wiener Str. 213/1 | 0664/143 27 96