

## Aromapflege

**Basis 12. April 2024 - St. Pölten**

**Aufbau 13. April 2024 - St. Pölten**

**Basis 11. Oktober 2024 - Bad Vöslau**

**Aufbau 12. Oktober 2024 - Bad Vöslau**

**1-tägige Fortbildung von 8:30 Uhr bis 15:45 Uhr**

### Theoretische Inhalte:

- Aromapflege in der Praxis, rechtliche Grundlagen
- Physiologische Grundlagen (Riechphysiologie)
- Sicherheitsregeln, Kontraindikationen, Vorsichtsmaßnahmen
- Ätherische Öle (Aufnahme, Gewinnung, Qualitätskriterien, Anwendungsbereiche)
- Besprechen einzelner gebräuchlicher ätherischer Öle
- Exkurs - Hydrolate und fette Pflanzenöle

### Praktische Inhalte:

- Die richtige Dosierung kennenlernen
- Durchführen eines Hautverträglichkeitstests
- Anwendungsformen und Ausprobieren von Anwendungsformen inkl. Materialien (selbst hergestellte Ölmischung für zu Hause)
- Durchführen einer Entspannungsübung
- Einsatzmöglichkeiten für den beruflichen Alltag und Einsatz im Privatleben

### Methoden:

- Theoretische Inputs
- Praktische Übungen
- Fallbesprechungen
- Diskussion

### Zielgruppe:

- Pflegefachpersonal

### Beinhaltete Materialien:

- Grundlagskriptum inkl. Literaturempfehlung
- Materialien zur Herstellung einer individuellen Ölmischung



WIR FREUEN  
UNS AUF SIE!

### Seminarorte:

3100 St. Pölten, Wiener Straße 213/1  
2540 Bad Vöslau, Industriestraße 8

### Seminarkosten für 1 Tag:

€ 310,00 pro Person  
(Zzgl. € 20,00 Arbeitsmittelbeitrag) inkl. Pausenverpflegung, Unterlagen und Teilnahmebestätigung

### NÖ Bildungsförderung:

Wir sind eine durch das Land NÖ  
zertifizierte Ausbildungseinrichtung.  
Nähere Informationen erhalten Sie unter:  
[www.noel.gv.at/bildungsfoerderung](http://www.noel.gv.at/bildungsfoerderung)



### Seminarleitung:

**Ulrike Tscherne BA, M.Ed.**

DGKP seit 2006 – Schwerpunkt interne  
Onkologie, Weiterbildung zur komplementären  
Pflege und Aromapflege, CSM® (certified  
Schmerz-Management), Hochschullehrende  
in der Gesundheits- und Krankenpflege seit  
2017.

### SEMINARANMELDUNG

0664/14 32 796  
[office@isl-akademie-noe.at](mailto:office@isl-akademie-noe.at)