

Kinaesthetic in der Pflege

4-tägiger GRUNDKURS

Sich entlasten und wirksam helfen

19. + 21. Februar 2024 (Bad Vöslau)

08. + 10. April 2024 (Bad Vöslau)

16. + 18. September 2024 (St. Pölten)

04. + 06. November 2024 (St. Pölten)

jeweils von 8.30 Uhr bis 15.45 Uhr

Nach erfolgreichem Abschluss erhalten Sie das Grundkurs-Zertifikat von Kinaesthetics Österreich!

Inhalte:

- Beziehungen über Berührung und Bewegung
Konzept Interaktion
- Die Kontrolle des Gewichtes in der Schwerkraft
Konzept Funktionale Anatomie
- Das Potenzial von Bewegungsmustern
Konzept Menschliche Bewegung
- Selbstständigkeit und Wirksamkeit unterstützen
Konzept Anstrengung
- Alltägliche Aktivitäten verstehen
Konzept Menschliche Funktion
- Die Umgebung nutzen und gestalten
Konzept Umgebung

Ziel:

Die Teilnehmenden

- erfahren und kennen die sechs Konzepte der Kinästhetik und bringen diese mit ihren beruflichen Pflege- Therapie- oder Betreuungssituationen in Verbindung.
- erfahren und verstehen den Zusammenhang zwischen der Qualität der eigenen Bewegung und der Gesundheitsentwicklung aller Beteiligten.
- lenken während der täglichen Pflege, Therapie oder Betreuung mithilfe einzelner Konzeptblickwinkel ihre Aufmerksamkeit bewusst auf ihre eigene Bewegung.
- entwickeln erste Ideen für ihre beruflichen Pflege-, Therapie- oder Betreuungssituationen, um die Selbstständigkeit der ihnen anvertrauten Menschen zu unterstützen und für sich selbst körperliche Entlastung zu finden.

Mitzubringen:

Bequeme Kleidung, Matte oder Decke



Seminarort:

3100 St. Pölten, Wiener Str. 213/1

oder

2540 Bad Vöslau, Industriestraße 8

Seminarkosten:

€ 690,00 pro Person

(exkl. € 30,- Unterlagen und Zertifikat)
inkl. Pausenverpflegung, Unterlagen
und Teilnahmebestätigung

NÖ Bildungsförderung:

Wir sind eine durch das Land NÖ
zertifizierte Ausbildungs- ei nrich-
tung.

Nä-   here
Infor- mati-

onen erhalten Sie unter:

www.noel.gv.at/bildungsfoerderung

Seminarleitung :



Anita Daxböck, LfGuKP

Dipl. Gesundheits- und Krankenpflegerin, lang-
jährige Erfahrung im stationären und extramuralen
Bereich, Partnerin Kinaesthetics Österreich

SEMINARANMELDUNG

0664/14 32 796

office@isl-akademie-noe.at

Besuchen Sie uns bei



ISL-Akademie NÖ

Ausbildungen im Pflege- und Betreuungsbereich

www.isl-akademie-noe.at

3100 St. Pölten | Wiener Str. 213/1 | 0664/143 27 96